

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №15 «Белочка»  
 Давидчук Н.А.  
 «23» 2023 года



**Организация режима пребывания детей в ДОУ /холодный период/  
 Режим работы групп общеразвивающей направленности детского сада № 15 «Белочка»:  
 10,5 часовое пребывание с 7.30 до 18.00**

***Режим дня для групп общеразвивающей направленности***

<i>Режимные моменты</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. к школе группа</i>
Прием детей, утренний фильтр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30.-8.10.	7.30.-8.15	7.30.-8.20.	7.30.-8.15
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10.-8.20.	8.15.-8.25	8.20.-8.30.	8.15.-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.	8.25.-8.45	8.30.-8.50.	8.30.-8.50.
Игры, самостоятельная деятельность; подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.45- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятие №1 (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятие №2	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой	-	-	-	10 мин.

подвижности	-	-	-	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятие №3	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к приёму пищи. Второй завтрак	9.40- 9.50	9.50- 10. 00	10.00-10.10	10.50-11.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка к прогулке,	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	11.00-11.10
Прогулка ( игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05.-11.45.	10.10.-11.50	10.20.-12.00.	11.10.-12.05
В том числе игры высокой и средней подвижности	20 мин.	25 мин.	30 мин.	35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.45.-12.00.	11.50.-12.00	12.00.-12.10.	12.05.-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30.	12.00.-12.30.	12.10.-12.25.	12.15.-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30.-15.15.	12.30.-15.10.	12.25.-15.10	12.30.-15.10.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.15.-15.25	15.10.-15.20.	15.10.-15.20	15.10.-15.20
Полдник	15.25.-15.35.	15.25.-15.35.	15.20.-15.30.	15. 20.-15.30.
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.40.-16.05.	-
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подвижные игры малой подвижности\ ООД по дополнительному образованию	15.35.-16.30	15.35.-16.25	16.05.-16.25.	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30.-18.00.	16.25.-18.00.	16.25.-18.00.	16.20.-18.00.
В том числе игры малой и средней подвижности	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Уход детей домой	До 18.00.	До 18.00.	До 18.00.	До 18.00.

***Режим дня для групп на тёплый период года (июнь – август)***

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. к школе группа</i>
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30.- 8.20.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-9.00.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00.-9.20.	8.50.-9.15.	8.50.-9.15.	8.50.-9.15.	8.50.-9.15.
Второй завтрак	10.00. - 10.10.	10.00. -10.10.	10.00. - 10.10.	10.00. -10.10.	10.00. - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	9.20.-11.20.	9.15.-11.45.	9.15.-11.55.	9.15.-12.00.	9.15.-12.30.
<i>В том числе игры высокой и средней подвижности</i>	<i>15 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>25 минут</i>	<i>30 минут</i>	<i>35 минут</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность	11.20.-11.35.	11.45.-12.00.	11.55.-12.00	12.00.-12.10.	12.05.-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30.	12.00.-12.30.	12.00.-12.30.	12.10.-12.25.	12.15.-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10.-15.20.	12.30.-15.15.	12.40.-15.20.	12.35.-15.15.	13.00.-15.30.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20.-15.35.	15.15.-15.30.	15.20.-15.35.	15.15.-15.30.	15.30.-15.45.
Полдник	15.35.-15.50.	15.30.-15.45.	15.35.-15.50.	15.30.-15.40.	15.45.-15.55.

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность).	15.50.-18.00.	15.45.-18.00.	15.50.-18.00.	15.40.-18.00.	15.55.-18.00.
<i>В том числе игры малой и средней подвижности</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
Уход детей домой.	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>